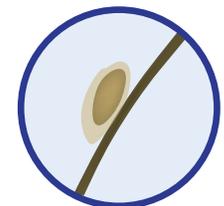


# Facing Head Lice

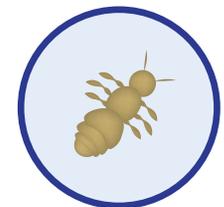
## A Guide For Families

### What Are Head Lice?

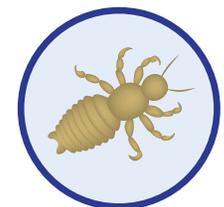
Head lice are one of the most common communicable conditions. An estimated 6 to 12 million infestations occur each year in the United States, most commonly among children ages 3 to 11 years old. Live lice feed on human blood and live close to the human scalp. They are not dangerous and do not transmit disease, but they are contagious.<sup>1</sup>



NIT



Nymph



Full Grown Louse

### References

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Parasites: Lice: Head Lice: Frequently Asked Questions. [http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen\\_info/faqs.html](http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html). Accessed October 12, 2012.
- Meinking T, Taplin D, Vicaria M. Infestations. In: Schachner LA, Hansen RC, eds. *Pediatric Dermatology*, 4th ed. Mosby Elsevier; 2011:1525-1583.
- CDC. Parasites: Lice: Head lice: Epidemiology and Risk Factors. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/epi.html>. Accessed June 30, 2012.
- CDC. Parasites: Lice: Head lice: Treatment. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>. Accessed October 12, 2012.
- Burkhart CG. Relationship of treatment resistant head lice to the safety and efficacy of pediculicides. *Mayo Clin Proc*. 2004;79(5):661- 666.
- Meinking TL, Serrano L, Hard B, et al. Comparative in vitro pediculicidal efficacy of treatments in a resistant head lice population on the US. *Arch Dermatol*. 2002;138(2):220-224.
- CDC. Parasites: Lice: Head lice: Treatment Frequently Asked Questions. [http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen\\_info/faqs\\_treat.html](http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs_treat.html). Accessed October 18, 2012.

## Fast Facts

- An estimated 6 to 12 million infestations occur each year among U.S. children 3 to 11 years of age<sup>1</sup>
- Head lice often infest people with good hygiene<sup>2,3</sup>
- Head lice move by crawling; they cannot jump or fly<sup>1</sup>
- Head lice do not transmit disease, but they do spread easily<sup>1</sup>
- It is important to talk to your school nurse, pediatrician or family physician to learn about treatment options

Head lice often infest people with good hygiene and grooming habits.<sup>2,3</sup> Children in preschool or elementary school, and those who live with them, are the most commonly affected.<sup>1</sup>

You may see different forms of head lice when checking or treating your child: eggs, baby lice and adult lice. The eggs, also called nits, are tiny, tear-drop shaped eggs that attach to the hair shaft. They are often found around the nape of the neck or the ears. Nits may appear yellowish or white, and can look similar to dandruff. Nymphs, or baby lice, are smaller and grow to adult size in one to two weeks. Adult lice are the size of a sesame seed and tan to grayish-white.<sup>1</sup>

## How Did My Child Get Head Lice?

Head lice are wingless insects and cannot jump or fly. They move by crawling, and are mostly spread by direct head-to-head contact – for example, during play at home or school, slumber parties, sports activities or camp. It is also possible, but not common, to spread head lice by contact with clothing, such as hats, scarves, coats or other personal items, such as combs, brushes or towels.<sup>1</sup>

As you and your family deal with this uncomfortable but common issue, keep in mind that head lice infestations are not related to cleanliness and can occur in all socioeconomic groups.<sup>2,3</sup>

## My Child Has Head Lice. Now What?

If head lice are found in your child's hair or scalp, it's important to talk to your school nurse, pediatrician or family physician to get appropriate care. Not all people experience symptoms. Head lice can cause itching and lack of sleep (lice are more active in the dark).<sup>1</sup> There are a number of available treatments, including new prescription treatment options that are safe and do not require combing out nits from your child's hair. You may want to remove nits for aesthetic reasons. Other things to consider in selecting and starting treatment include:

- Follow treatment instructions. Using extra amounts or multiple applications of the same medication is not recommended, unless directed by a healthcare professional.<sup>4</sup>
- Resistance to some over-the-counter head lice treatments has been reported, but the prevalence of resistance is not known.<sup>5,6</sup>
- There is no scientific evidence that home remedies are effective treatments.<sup>7</sup>
- Family bed linens and recently used clothes, hats and towels should be washed in very hot water.<sup>4</sup>
- Personal articles, such as combs, brushes and hair clips, should also be washed and sanitized or thrown away if they were exposed to a person with head lice.<sup>4</sup>

All household members and other close contacts should be checked, and those with evidence of an active infestation should also be treated at the same time.<sup>4</sup>

## Myths & Facts About Head Lice

**Myth: Only dirty people get head lice.**

**Fact:** Personal hygiene or household or school cleanliness are not factors for infestation. In fact, head lice often infest people with good hygiene and grooming habits.<sup>2,3</sup>

**Myth: Head lice carry diseases.**

**Fact:** Head lice do not spread diseases.<sup>1</sup>

**Myth: Head lice can be spread by sharing hairbrushes, hats, clothes and other personal items.**

**Fact:** It is uncommon to spread head lice by contact with clothing or other personal items, such as combs, brushes and hair accessories that have been in contact with a person with head lice.<sup>1</sup>

**Myth: Head lice can jump or fly, and can live anywhere.**

**Fact:** Head lice cannot jump or fly; they only move by crawling. And it's highly unlikely to find head lice living on objects like helmets or hats because they have feet that are specifically designed to grasp on to the hair shaft of humans. Additionally, a louse can only live for a few hours without feeding on a human host.<sup>1</sup>

**Myth: You can use home remedies like mayonnaise to get rid of head lice.**

**Fact:** There is no scientific evidence that home remedies are effective treatments.<sup>7</sup> You should talk to your health care provider about treatment options, including prescription products that are currently available.

# Cómo combatir los piojos

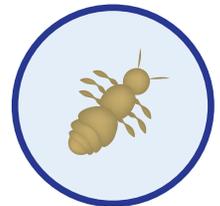
Guía para familias

## ¿Qué son los piojos?

Se estima que se producen entre 6 y 12 millones de infestaciones todos los años en los Estados Unidos, con mayor frecuencia entre niños de 3 a 11 años de edad. Los piojos vivos se alimentan de sangre humana y viven cerca del cuero cabelludo. No son peligrosos ni transmiten enfermedades, pero son contagiosos.<sup>1</sup>



Liendre



Ninfa



Piojo adulto

## Referencias

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Parasites: Lice: Head lice: Frequently Asked Questions. [http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen\\_info/faqs.html](http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html). Visitado el 12 de octubre de 2012.
- Meinking T, Taplin D, Vicaria M. Infestations. In: Schachner LA, Hansen RC, eds. *Pediatric Dermatology*, 4th ed. Mosby Elsevier; 2011:1525-1583.
- Parasites: Lice: Epidemiology and Risk Factors. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/epi.html>. Visitado el 30 de junio de 2012.
- Parasites: Lice: Treatment. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>. Visitado el 12 de octubre de 2012.
- Burkhart CG. Relationship of treatment resistant head lice to the safety and efficacy of pediculicides. *Mayo Clin Proc*. 2004;79(5):661- 666.
- Meinking TL, Serrano L, Hard B, et al. Comparative in vitro pediculicidal efficacy of treatments in a resistant head lice population on the US. *Arch Dermatol*. 2002;138(2):220-224.
- Parasites: Lice: Treatment Frequently Asked Questions. [http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen\\_info/faqs\\_treat.html](http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs_treat.html). Visitado el 18 de octubre de 2012.

## Datos rápidos

- Se estima que se producen entre 6 y 12 millones de infestaciones todos los años en niños estadounidenses de entre 3 y 11 años de edad.<sup>1</sup>
- Los piojos a menudo infestan a personas con buenos hábitos de higiene.<sup>2,3</sup>
- Los piojos se arrastran; no pueden saltar ni volar.<sup>1</sup>
- Los piojos no transmiten enfermedades pero se contagian fácilmente.<sup>1</sup>
- Es importante hablar con el enfermero escolar, el pediatra o el médico de la familia para conocer las opciones de tratamiento.

Los piojos a menudo infestan a personas con buenos hábitos de higiene y aseo.<sup>2,3</sup> Los niños que asisten a la escuela preescolar o elemental y las personas que viven con ellos son con frecuencia los más afectados.<sup>1</sup>

Se pueden ver distintas formas de piojos al examinar o brindar tratamiento a un niño: huevos, piojos bebé y piojos adultos. Los huevos, también llamados liendres, son huevos diminutos en forma de lágrima que se adhieren al tallo capilar. Generalmente se encuentran alrededor de la nuca o de las orejas. Las liendres pueden tener un aspecto amarillento o blanco y pueden parecerse a la caspa. Las ninfas, o piojos bebé, son más pequeñas y alcanzan el tamaño adulto en una a dos semanas. Los piojos adultos son del tamaño de una semilla de sésamo y de color marrón claro a blanco grisáceo.<sup>1</sup>

## ¿Cómo se contagió mi hijo piojos?

Los piojos de la cabeza son insectos sin alas que no pueden saltar ni volar. Se mueven arrastrándose y mayormente se transmiten por contacto directo de cabeza a cabeza, por ejemplo, mientras los niños juegan en el hogar o en la escuela, fiestas de pijamas, actividades deportivas o campamentos de vacaciones. También es posible, aunque no es común, la transmisión de piojos por contacto con la ropa, como sombreros, bufandas, abrigos u otros artículos de uso personal, como peines, cepillos o toallas.<sup>1</sup>

Mientras usted y su familia hacen frente a este incómodo pero frecuente problema, tengan presente que las infestaciones de piojos no están relacionadas con la higiene y pueden darse en todos los grupos socioeconómicos.<sup>2,3</sup>

## ¿Y ahora qué hago?

Si detecta piojos en el cabello o cuero cabelludo de su hijo, es importante hablar con el enfermero escolar, el pediatra o el médico de la familia para recibir atención adecuada. No todas las personas presentan síntomas. Los piojos pueden provocar picazón y dificultades para dormir (los piojos son más activos en la oscuridad).<sup>1</sup> Hay varios tratamientos disponibles, entre ellos nuevas opciones de tratamiento de venta con receta que son seguras y no requieren extraer las liendres del cabello de su hijo con el peine. Tal vez desee quitar las liendres por motivos estéticos. Entre otras cosas para tener en cuenta al seleccionar y empezar un tratamiento se incluyen:

- Cumplir con las instrucciones del tratamiento. No se recomienda utilizar cantidades adicionales o aplicaciones múltiples de la misma medicación, a menos que lo indique un profesional de atención médica.<sup>4</sup>
- Se ha informado que hay resistencia a algunos tratamientos para piojos de venta libre, pero no se conoce la prevalencia de la resistencia.<sup>5,6</sup>
- No hay evidencia científica de que los remedios caseros sean tratamientos efectivos.<sup>7</sup>
- La ropa de cama familiar y la ropa, toallas y sombreros recién usados deben lavarse con agua muy caliente.<sup>4</sup>
- Los artículos de uso personal, como peines, cepillos y hebillas para el cabello, deben lavarse y desinfectarse o descartarse si estuvieron expuestos a una persona con piojos.<sup>4</sup>

Se debe examinar a todos los que viven en el hogar y otros contactos cercanos, y quienes tengan evidencia de una infestación activa también deben recibir tratamiento al mismo tiempo.<sup>4</sup>

## Mitos y realidades sobre los piojos

**Mito: Solo la gente sucia tiene piojos.**

**Realidad:** La higiene personal o la limpieza del hogar o de la escuela no son factores para la infestación. De hecho, los piojos a menudo infestan a personas con buenos hábitos de higiene y aseo.<sup>2,3</sup>

**Mito: Los piojos portan enfermedades.**

**Realidad:** Los piojos no transmiten enfermedades.<sup>1</sup>

**Mito: Los piojos pueden transmitirse al compartir cepillos para el cabello, sombreros, ropa y otros artículos de uso personal.**

**Realidad:** Es muy raro que los piojos se transmitan por contacto con la ropa u otros artículos de uso personal, como peines, cepillos y accesorios para el cabello que hayan estado en contacto con una persona con piojos.<sup>1</sup>

**Mito: Los piojos pueden saltar o volar, y pueden vivir en cualquier parte.**

**Realidad:** Los piojos no pueden saltar ni volar; solo se mueven arrastrándose. Es muy poco probable encontrar piojos que vivan en objetos como cascos o sombreros porque tienen patas que están específicamente diseñadas para aferrarse a los tallos capilares de los seres humanos. Además, un piojo solo puede vivir unas pocas horas sin alimentarse de un huésped humano.<sup>1</sup>

**Mito: Se pueden utilizar remedios caseros como la mayonesa para librarse de los piojos.**

**Realidad:** No hay evidencia científica de que los remedios caseros sean tratamientos efectivos.<sup>7</sup> Debe hablar con su proveedor de atención médica sobre las opciones de tratamiento, incluidos los productos de venta con receta que se ofrecen actualmente.